

UPAYA OPTIMALISASI TAMAN BACA DAN TANAMAN TOGA DI DESA TAMBAK SAWAH KECAMATAN WARU KABUPATEN SIDOARJO

¹RIA DINI APRILIASARI, ²DONI SARJONO, ³HIKMAH AYU RAMADHANI

Universitas Bhayangkara Surabaya

Jl. Ahmad Yani No.114 Surabaya Telp. (031) 8285602, Fax. (031) 8291107

e-mail: ¹ria@ubhara.ac.id, ²jono01sarr@gmail.com, ³Hikmahayu015@gmail.com

ABSTRAK

Kegiatan KKN ini dilakukan untuk mendorong anak – anak untuk lebih aktif dalam hal membaca dan mendorong masyarakat tambak sawah untuk melestarikan tanaman toga, ada beberapa permasalahan antara lain ruang membaca yang tidak dapat dipakai lagi dan banyaknya tanaman – tanaman yang tidak diperhatikan, Kelompok KKN 027 mencoba memberikan sedikit solusi atau kontribusi dengan memperbaiki ruang baca yang telah ada dan menanam tanaman toga di lahan yang kosong. kegiatan KKN ini dilakukan untuk mendorong minat masyarakat untuk turut serta melestarikan tanaman toga dan taman baca. seperti yang kita ketahui tanaman toga di wilayah desa Tambaksawah Rt 03 sudah jatang ditemui lagi, oleh karena itu kami kelompok KKN 027 membuat kegiatan untuk menanam tanaman toga agar nantinya juga dapat berguna bagi masyarakat sekitar. Dalam situasi pandemi seperti saat ini, kami berfikir bahwa tanaman toga sangat diperlukan oleh masyarakat diantaranya seperti jahe, serih, kunyit, mint, lengkuas, itu adalah beberapa dari tanaman yang kami tanam di lingkungan Rt 03, dimana tanaman tersebut mempunyai khasiat diantaranya meredakan batuk, mengatasi migrain, mengatasi saluran pernafasan, yang diperlukan dimusim pandemi covid 19 seperti saat ini. selanjutnya mengenai taman baca, disini kami berusaha mengoptimalkan taman baca yang sudah ada, ada beberapa perbaikan yang kami lakukan agar taman baca tersebut menjadi menarik dan menjadi sarana yang dapat dipergunakan kembali oleh warga sekitar khususnya anak kecil di lingkungan tersebut. suasana taman baca sedikit kami rumah dengan beberapa dekorasi dan kami isi dengan beberapa buku yang edukasi yang menarik agar anak dapat nyaman untuk belajar di taman baca sehingga dapat menumbuhkan minat baca pada anak yang nantinya akan menjadi penerus bangsa

Kata kunci : Rumah Baca Dan Tanaman Toga

ABSTRACT

This KKN activity was carried out to encourage children to be more active in terms of reading and encourage the people of rice ponds to avoid toga plants, there were several problems including reading rooms that were no longer used and the number of plants that were not, the 027 KKN group tried to give a little solutions or contributions by planting existing reading rooms and toga plants in vacant land. This Community Service Program is carried out to encourage public interest in participating in toga plant activities and reading gardens. as we know the toga garden in the village area of Tambaksawah Rt 03 has been found again, that's why we KKN 027 group made an activity to plant the toga plant so that later it can also be useful for the surrounding community. In a pandemic situation like today, we think that the toga plant is very much needed by the community, such as lemongrass, turmeric, mint, galangal, these are some of the plants that we plant in the neighborhood of Rt 03, where these plants have the efficacy of relieving coughs, overcoming migraines, overcome the respiratory tract, which is needed in the current covid 19 pandemic season.

Next about the reading garden, here we are trying to optimize the existing reading garden, there are some improvements we made so that the reading garden becomes interesting and becomes a facility that can be reused by local residents, especially small children in the environment. the atmosphere of the reading garden is a little, we are home with some decorations and we fill it with some interesting educational books so that children can learn in a comfortable reading garden so that they can foster interest in reading in children who will later become the nation's successors Keywords : Reading Room and Toga Plants.

Keyword : Reading House and Toga Plants

1.PENDAHULUAN

Membaca merupakan kegiatan melihat tulisan dan proses memahami isi bacaan dengan suara atau dalam hati, membaca dapat mengungkapkan isi pikiran dan membuka imajinasi yang dibuat oleh pikiran sendiri, membaca adalah suatu proses yang dilakukan serta dipergunakan oleh pembaca untuk memperoleh pesan yang hendak disampaikan penulis melalui media kata – kata atau Bahasa tulis (Henry Guntur Tarigan, 2008:7)

Dalam upaya menunjang minat baca warga dan anak-anak desa tambak sawah RT 03 maka kami dari kelompok KKN 027 membuat program pengoptimalisasian taman baca yang sudah ada. Taman Bacaan Masyarakat (TBM) adalah lembaga pembudayaan kegemaran membaca masyarakat yang menyediakan dan memberikan layanan di bidang bahan bacaan, berupa: buku, majalah, tabloid, koran, komik, dan bahan multi media lain, yang dilengkapi dengan ruangan untuk membaca, diskusi, bedah buku, menulis, dan kegiatan literasi lainnya, dan didukung oleh pengelola yang berperan sebagai motivator. Taman bacaan masyarakat merupakan jantung pendidikan masyarakat, dengan bahan bacaan yang disediakan diharapkan mampu memotivasi dan menumbuhkembangkan minat dan kegemaran membaca bagi aksarawan baru, warga belajar, dan masyarakat.

Dengan tumbuh kembangnya minat dan kegemaran membaca, maka membaca merupakan suatu kebiasaan yang mesti dilakukan tiap hari sebagaimana memenuhi kebutuhan hidup. Taman bacaan masyarakat merupakan jantung pendidikan masyarakat, dengan bahan bacaan yang disediakan diharapkan mampu memotivasi dan menumbuh kembangkan minat dan kegemaran membaca bagi aksarawan baru, warga belajar, dan masyarakat. Dengan tumbuh kembangnya minat dan kegemaran membaca, maka membaca merupakan suatu kebiasaan yang mesti dilakukan tiap hari sebagaimana memenuhi kebutuhan hidup. Tujuan utama dari program ini adalah untuk memantik semangat dan minat membaca buku khususnya di kalangan anak-anak dengan memberikan akses buku-buku berkualitas dan menarik bagi anak-anak. Tidak hanya fasilitas buku, program ini juga bertujuan untuk mendorong para relawan pengajar dan anak muda Indonesia untuk bisa menjadi fasilitator yang bisa menghidupkan buku, sehingga membuat anak-anak menjadi gemar membaca buku

2. METODE KEGIATAN

Kegiatan pengabdian ini dilaksanakan di Desa Tambak Sawah Kecamatan waru, kabupaten sidoarjo, jawa timur yang berjarak kurang lebih 15 km dari universitas bhayangkara Surabaya. Yang dilaksanakan pada tanggal 6 November – 11 Desember Kegiatan ini meliputi penanaman toga, renovasi rumah baca, vaksinasi warga desa, untuk mencapai program kegiatan ini kami kelompok kkn dibantu dengan pemuda – pemuda karang taruna di desa tersebut sehingga kegiatan kami berjalan dengan baik.

Kegiatan pertama adalah dengan menanam tanaman toga yang meliputi mint, jahe merah, jeruk nipis, kemangi, binahong, sirih, kegiatan penanaman toga dibagi menjadi 2 tim yaitu perempuan dan laki-laki, yang perempuan bertugas menanam tanaman toga dan yang laki – laki membuat Rak tanaman toga dari kayu, sehingga kegiatan ini berjalan dengan cepat.

Kegiatan kedua adalah renovasi rumah baca, di kampung baru rt 03 rw 02 desa tambak sawah memiliki fasilitas rumah baca yang dibangun warga setempat, dengan berjalannya waktu rumah baca tersebut sudah mulai rusak sehingga harus diperbaiki, tim kkn 027 melakukan sedikit renovasi untuk mengaktifkan Kembali rumah baca tersebut dengan memperbaiki bagian yang rusak, men cat Kembali, memberikan lantai yang baik dan buku-buku baru.

Kegiatan ketiga adalah vaksinasi, tim kkn 027 membantu perangkat desa dan puskesmas waru untuk melancarkan kegiatan vaksinasi massal tersebut yang dilakukan pada tanggal 17 november dan tanggal 2 desember

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Desa Tambak Sawah Merupakan Salah Satu desa yang menjadi bagian dari Kecamatan Waru Kabupaten Sidoarjo. Desa Tambak Sawah juga merupakan Desa yang tidak padat penduduk dikarenakan Diwilayah tersebut menjadi Tempat Industri. Pada tahun 2018 Warga Rt 03 Rw 02 membuat rumah baca untuk anak – anak di wilayah Rt 03 Peran Taman Bacaan Masyarakat bagi anak-anak usia dini yaitu menjadi sumber belajar, kemudian bagi para orang tua yaitu sebagai sumber informasi dalam membina anak usia dini, dan bagi masyarakat menjadi sarana rekreasi-edukasi. Purnomo, Rudy Setiawan, dan Yuswono Hadi (2019:401) dalam penelitiannya menyatakan bahwa Taman Bacaan Masyarakat dapat berperan sebagai sarana belajar baik bagi anak-anak usia dini maupun para orang tua anak-anak terutama ibu rumah tangga muda dalam memperluas pengetahuan mereka. Taman baca ini berguna untuk meningkatkan minat baca untuk anak-anak di desa tambak sawah dengan tempat yang nyaman Tanaman Obat Keluarga (TOGA) pada hakekatnya adalah tanaman berkhasiat yang ditanam di lahan pekarangan dan dikelola oleh keluarga. Jenis tanaman toga ditanam untuk memenuhi keperluan keluarga akan obat-obatan tradisional yang dapat dibuat sendiri. Pada umumnya, tanaman obat lebih banyak tumbuh sebagai tanaman liar. Akan tetapi, kini tanaman obat banyak ditanam di kebun dan di lahan pekarangan. Tak sedikit masyarakat memanfaatkannya sebagai tanaman toga (Ibrahim Hasan 2021)

Jenis – Jenis Tanaman Toga :

Sereh atau sereh adalah tanaman yang biasa digunakan untuk bumbu masak hingga obat. Tanaman ini bisa tumbuh tinggi dan memiliki tangkai. Sereh punya aroma unik seperti lemon segar dan rasa jeruk. Manfaat serai baik untuk kesehatan.

Kunyit dikenal sebagai bumbu dapur. Meski begitu, manfaat kunyit tak hanya untuk melezatkan masakan, tetapi juga baik untuk kesehatan, seperti mencegah kanker dan menurunkan risiko terkena penyakit jantung. Selain itu, masih ada banyak manfaat kunyit untuk kesehatan.

Jeruk nipis kaya akan vitamin C, menyediakan lebih dari 20% vitamin C untuk kebutuhan harian. Kandungan zat besi, kalsium, vitamin B6, tiamin, kalium, dan banyak lagi dapat ditemukan dalam jeruk nipis sehingga bermanfaat bagi kesehatan. Jeruk nipis atau disebut juga key lime berasal dari tanaman *Citrus aurantiifolia*. Buah jeruk nipis berbentuk bulat, berwarna hijau, memiliki diameter 3- 6 sentimeter, dan mengandung cairan asam. Rasa asam tersebut berasal dari asam sitrat yang terkandung dalam jeruk nipis.

Kemangi saat ada lalapan terhidang di depan Anda, jangan hanya ditinggalkan. Ada manfaat daun kemangi yang bisa Anda rasakan berkat kandungan antioksidan. Inilah manfaat makan daun kemangi yang berpotensi baik untuk kesehatan: eugenol mampu membuat pembuluh darah melemas sehingga tekanan darah sistemik. Kandungan daun kemangi berupa mangan berguna untuk mengatur fungsi otak dan saraf, serta magnesium yang berfungsi mengatur fungsi otot, jantung, dan saraf. Daun kemangi ternyata juga dipercaya berpotensi melawan kanker karena kandungan fitokimia yang ada di dalamnya begitu beragam. Daun ini dinilai dapat membantu pencegahan beberapa jenis kanker di antaranya kulit, hati, mulut, dan paru-paru. Meski begitu, penelitian lebih lanjut masih perlu dilakukan untuk memastikan manfaat daun kemangi yang satu ini

lengkuas (*Alpinia galanga*) dikenal juga dengan nama laos. Rempah ini digunakan dalam bahan makanan sebagai penambah cita rasa. Lengkuas dapat digunakan dalam kondisi segar maupun kering. Berdasarkan buku “*Handbook of Herbs and Spices Volume 2*”, lengkuas merupakan tanaman asli Indonesia meskipun asal pastinya tidak diketahui.

Mint Khasiat daun mint yang perlu dipahami adalah mengatasi gangguan pencernaan. Daun herba ini dapat membantu untuk membuat sistem pencernaan lebih sehat dengan merangsang enzim pencernaan. Minyak mint memiliki sifat antiseptik dan antibakteri yang ampuh untuk meredakan gangguan pencernaan. Selain itu, daun ini juga kerap dimanfaatkan sebagai obat antispasmodik karena adanya kandungan methanol. Sindrom iritasi usus besar adalah salah satu gangguan umum yang terjadi pada sistem pencernaan. Hal ini dapat menyebabkan sakit perut, sembelit, diare, perut kembung, dan gangguan pencernaan. Daun mint disebut-sebut ampuh untuk atasi sindrom iritasi usus besar. Khasiat daun mint ini didapatkan karena minyak mint yang mengandung senyawa mentol, yang mampu memberikan efek.

Binahong Tanaman yang memiliki nama latin *Anredera Cordifolia* ini memiliki khasiat tinggi yang dipercaya mampu mengobati berbagai jenis penyakit kronis. Kandungan senyawa aktif yang terdapat pada daun binahong mampu memberikan banyak manfaat kesehatan. Kandungan saponin yang terdapat di tanaman ini berperan sebagai antiseptik yang bisa mencegah infeksi bakteri penyebab lambatnya penyembuhan luka. Sehingga daun binahong bisa dimanfaatkan sebagai penyembuh luka, termasuk luka bakar. Senyawa yang terdapat di dalamnya, mampu mempercepat pembentukan kolagen pada kulit. Kandungan flavonoid pada daun binahong juga terbukti sangat efektif mengurangi peradangan. Ada juga kandungan tanin yang membantu mengecilkan pori-pori kulit luka. Sehingga bisa menghentikan produksi nanah, pendarahan ringan dan juga mempercepat kulit menutup luka. Manfaat lain dari daun herbal ini yaitu bisa menjadi obat maag alami. Daun binahong diketahui dapat membersihkan radikal bebas sehingga melindungi mukosa. Namun manfaat daun binahong sebagai obat maag perlu melakukan penelitian lebih lanjut. Karena penelitian terkait ini masih terbatas pada tikus. Air rebusan daun

binahong bisa dikonsumsi bagi para penderita asam urat. Hal ini sudah didukung oleh banyak penelitian. Air rebusan daun herbal ini bisa menurunkan purin penyebab asam urat. Kandungan flavonoid pada daun binahong memberikan khasiat untuk menghambat pembentukan asam urat sehingga cocok untuk dijadikan obat asam urat.

Jahe merah adalah tanaman yang berasal dari Asia Tenggara, tentu sebagai orang Indonesia terbilang mudah untuk mendapatkannya. Disebutkan juga jahe merupakan salah satu rempah-rempah yang paling sehat di dunia sehingga banyak orang di luar Asia yang menginginkannya baik dalam bentuk bubuk atau masih utuh. Tidak sedikit orang yang mengimpor olahan dari tanaman ini karena permintaan yang tinggi. jahe juga bisa mengatasi masalah pencernaan (sembelit dan maag), gangguan kardiovaskuler (aterosklerosis dan hipertensi), muntah, serta diabetes mellitu.



Gambar 1.

Berdasarkan Gambar Diatas Kelompok 027 Penulis Menjelaskan Tim Mahasiswa KKN Kelompok 027 melakukan penanaman Tanaman toga



Gambar 2.

Berdasarkan Gambar Diatas , Penulis Menjelaskan Tim Mahasiswa KKN Kelompok 027 melakukan perbaikan rumah baca.



Gambar 3.

Berdasarkan Gambar Di atas Penulis Menjelaskan Tim Mahasiswa KKN Kelompok 027 Universitas Bhayangkara Surabaya sedang melakukan monev Bersama ibu anggraini dan perangkat desa.



Gambar 4.

Berdasarkan Gambar Diatas, Penulis Menjelaskan Tim Mahasiswa KKN Kelompok 027 Universitas Bhayangkara Surabaya membantu kegiatan vaksinasi di balai desa Bersama perangkat desa dan puskesmas waru.



Gambar 5.

Gambar diatas , penulis menjelaskan bahwa tim kkn 027 melakukan kegiatan hiburan dengan mengadakan lomba Bersama anak-anak rt 03.

4. UCAPAN TERIMA KASIH

1. Perangkat Desa Tambak Sawah
2. Warga Kampung Baru Rt 03 Rw 02
3. Karang Taruna Desa Tambak Sawah
4. Kelompok 027 Kuliah Kerja Nyata (KKN) Universitas Bhayangkara Surabaya.

Yufanti Dwi Lorena	1913211012	FISIP/ILMUKOMUNIKASI
Yoel Ishak Hadi	1913211046	FISIP/ILMUKOMUNIKASI
M Attalariq Ramadhan Noorsy	1913211088	FISIP/ILMU KOMUNIKASI
Mawar Febriana Melinda	1911111101	HUKUM/ILMU HUKUM
Aurellia Mutiara Rachellino	1911111029	HUKUM/ILMU HUKUM
Ryoo Suan Francisko	1911121031	HUKUM/ILMU HUKUM
Angga Ainun Najib	1811131032	HUKUM/ILMU HUKUM
Eka Wahyuning Tyas	1911111044	HUKUM/ILMU HUKUM
Anita Jihan Elvira	1911121046	HUKUM/ILMU HUKUM
Candra Pramadani	1912111032	MANAJEMEN
Shofiya.	1912111037	MANAJEMEN
Dwi Wahyu Nursanti	1912321034	AKUNTANSI
Mohammad Irvan Andiarso	1814311022	TEKNIK INFORMATIKA

KESIMPULAN DAN SARAN

Desa Tambak Sawah Merupakan salah satu bagian dari Kecamatan Waru dan termasuk wilayah di Kabupaten Sidoarjo. Desa Tambak Sawah dikenal banyaknya industry – industrtri yang ada disana . Dari pelaksanaan Kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) ini, diperoleh bahwa sesungguhnya warga Rt03 Rw 02 Desa Tambak sawah ini masih peduli dengan masa depan anak-anak yang membuat taman baca dan Kesehatan warga sekitar dengan adanya tanaman toga Masyarakat kurang memanfaatkan potensi yang telah dibuat, dimana taman baca ini dibiarkan saja,sehingga tim kkn 027 menghidupkan Kembali dengan lebih baik lagi, sehingga anak-anak tidak perlu bingung dengan tempat yang baik buat membaca.

DAFTAR PUSTAKA

- [1] Tarigan, Henry Guntur. *Membaca sebagai suatu keterampilan berbahasa*. Angkasa, 1987.
- [2] Nurul,Iftitah .2021.6 manfaat lengkuas untuk Kesehatan dan kulit
<https://katadata.co.id/iftitah/berita/6180ffbc9b43d/6-manfaat-lengkuas-untuk-kesehatan-dan-kulit-serta-cara-mengonsumsinya> (diakses tanggal 28 desember2021)
- [3] Fadli,Rizal.2021. rutin mengkonsumsi jahe ? ini manfaat yang bisa didapat
<https://www.halodoc.com/artikel/rutin-mengonsumsi-jahe-ini-8-manfaat-yang-bisa-didapat> (diakses tanggal 28 desember 2021)
- [4] Candra.2021. 14 manfaat tak terduga daun binahong dan efeknya
[14 Manfaat Tak Terduga Daun Binahong dan Efek Sampingnya \(cnbcindonesia.com\)](http://14-Manfaat-Tak-Terduga-Daun-Binahong-dan-Efek-Sampingnya(cnbcindonesia.com))
(diaksees tanggal 28 desember 2021)
- [5] Rizal.Fadli.2021. khasiat daun mint untuk Kesehatan yang jarang diketahui
[Khasiat Daun Mint untuk Kesehatan yang Jarang Diketahui \(halodoc.com\)](http://Khasiat-Daun-Mint-untuk-Kesehatan-yang-Jarang-Diketahui(halodoc.com))
(diakses tanggal 28 desember 2021)