

**JURNAL KULIAH KERJA NYATA (KKN) TEMATIK DI  
DESA SUMBEREJO KECAMATAN WONOAYU  
KABUPATEN SIDOARJO**



**TEMA :**

**SOSIALISASI POLA HIDUP BERSIH DAN SEHAT**

**UNIVERSITAS BHAYANGKARA SURABAYA**

**TAHUN AJARAN 2019/2020**

**NAMA KELOMPOK :**

1. MUHAMMAD DICKY ARDIANSYAH (1611111009)
2. M.ILHAM MAULANA (1712111024)
3. PUTRA DWLS (1712111020)
4. DWI KARTIKA SARI (1713121036)
5. KHURROTUL AINIYAH (1611121021)
6. RIZKIYA SEFTIYANA (1713211060)
7. M.AMIRULLAH WICAKSONO (1611111049)
8. ANGGRAINY EVITA (1713211005)
9. KHARIZ FIRMANDA.P (1611121098)
10. NI PUTU AYU RESTIANI (1611121097)
11. TEDDY PRASETYO (1611111021)
12. NADYA YESHINTA OCTAVIRALDA.S (1611111121)
13. SHELLA ARNETA PUTRI (1611111037)
14. ALFIN RUBATH.N (1712111111)
15. LINDA KUSUMADEWI (1611121129)

## UPAYA PENANAMAN POLA HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI DESA SUMBEREJO KECAMATAN KABUPATEN SIDOARJO

### ABSTRAK

*Berkurangnya kesadaran untuk menjalankan pola hidup bersih dan sehat pada masyarakat Desa Sumberejo Kecamatan Wonoayu Kabupaten Sidoarjo membuat sebagian warga desa tersebut kurang menerapkan hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari-hari. padahal pola hidup bersih dan sehat itu penting untuk dijaga terutama untuk anak dan cucu kita sebagai aset atau modal utama dalam pembangunan di negeri ini. Dari hasil survey yang kami lakukan di lingkungan Desa Sumberejo Kecamatan Wonoayu Kabupaten Sidoarjo, terdapat banyak sampah berserakan di selokan. Tidak hanya itu, kami juga melakukan survey pada sekolah di desa tersebut yakni SDN Sumberejo 2. Disana situasi dilapangan tampak kurang bersih, perpustakaan yang menjadi sarana belajar siswa kurang layak untuk dipakai. Adapun kami melakukan survey di PAUD/TK AL Anwar. Situasi dilapangan, kami mengamati kurangnya peserta didik dalam menerapkan pola hidup bersih dan sehat, salah satunya yaitu mencuci tangan sebelum makan. Untuk menanggulangi masalah ini, kami melaksanakan serangkaian kegiatan dalam upaya penanaman pola hidup bersih dan sehat supaya kesehatan dan lingkungan di Desa Sumberejo ini terjaga dengan baik.*

**KATA KUNCI :** *peserta didik dalam menerapkan pola hidup bersih dan sehat,*

## BAB I

### PENDAHULUAN

Perilaku hidup bersih dan sehat merupakan langkah yang harus dilakukan untuk mencapai derajat kesehatan yang optimal bagi setiap orang. Kondisi sehat tidak serta merta terjadi, tetapi harus senantiasa diupayakan dari yang tidak sehat menjadi hidup yang sehat serta menciptakan lingkungan yang bersih pula. Upaya ini harus dimulai dari menanamkan pola pikir pada masyarakat untuk melakukan pola hidup bersih dan sehat yang dimulai dari diri sendiri. Sementara itu, kesadaran masyarakat akan pola hidup bersih dan sehat, khususnya di Desa Sumberejo masih terbilang rendah. Banyaknya jumlah penduduk desa yang harus kita beri arahan mengenai tata cara melakukan pola hidup bersih dan sehat agar dapat terjaga keseimbangan dan keharmonisan pada hidup penduduk desa dan diharapkan dapat membantu berperan dalam optimalisasi kebersihan dan kesehatan dalam ruang lingkup desa dengan upaya preventif dan promotif Adapun anak usia sekolah yang sebagai sasaran pada sosialisasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat. Hal ini dikarenakan anak usia sekolah ini mudah menerima informasi baru dan memiliki keinginan kuat untuk mendapatkan informasi yang diterimanya. Dengan ini metode yang tepat untuk sosialisasi ini adalah metode ceramah, tanya jawab, dan diskusi. Metode ceramah yang sederhana dan efektif dalam upaya penyampaian informasi secara cepat kepada kelompok sasaran yang cukup besar. Anak sekolah pun juga adalah modal dan aset utama negeri ini dalam pembangunan negeri ini di masa yang akan datang, maka dari itu haruslah kita jaga, tingkatkan, dan lindungi kesehatannya.

### I. ANALISIS SITUASIONAL

Desa Sumberejo Kecamatan Wonoayu Kabupaten Sidoarjo terletak di sebelah barat kota Sidoarjo. Mata pencaharian sebagian besar penduduk Desa Sumberejo Kecamatan Wonoayu Kabupaten Sidoarjo ini adalah sebagai petani. Berkurangnya kesadaran untuk menjalankan pola hidup bersih dan sehat pada masyarakat Desa Sumberejo Kecamatan Wonoayu Kabupaten Sidoarjo membuat sebagian warga desa tersebut kurang menerapkan hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari-hari.

## **II. METODE PELAKSAAN**

Kegiatan yang kami lakukan meliputi kegiatan fisik, kegiatan non fisik, dan kegiatan tambahan yang sudah di diskusikan dan dibentuk secara matang, kegiatan ini dilakukan di 3 lokasi dan pada sasaran berbagai kalangan masyarakat dalam upaya untuk menjalani pola hidup bersih dan sehat dengan baik dan benar. Kegiatan fisik yang kami laksanakan meliputi membersihkan perpustakaan SDN Sumberejo 2, membersihkan kamar mandi PAUD/TK AL Anwar, dan melakukan penghijauan pada lingkungan Desa Sumberejo Kecamatan Wonoayu Kabupaten Sidoarjo. Adapun kegiatan non fisik yang kami selenggarakan yakni penyuluhan tentang cara mencuci tangan dan menggosok gigi dengan baik dan benar. Serta kegiatan tambahan yang kami jalankan berupa sosialisasi tentang kenakalan remaja, bahaya penggunaan narkoba, dan pemeliharaan keamanan ketertiban masyarakat.

## **BAB II**

### **PEMBAHASAN**

#### **I. Pembahasan Program**

##### **1. Program Fisik**

###### **a. Membersihkan Perpustakaan**

Kegiatan ini dilakukan di perpustakaan SDN Sumberejo 2 Kecamatan Wonoayu Kabupaten Sidoarjo. Kegiatan ini dimulai dari menyapu dan mengepel ruang perpustakaan, membersihkan debu pada meja dan rak buku, menata ulang ruang perpustakaan, dan memilah buku yang layak baca dan tidak layak baca. Adapun kami menyumbangkan buku-buku pengetahuan dan barang-barang lainnya seperti gambar presiden dan wakil presiden yang perlu diganti dan jam. Sasaran pada kegiatan ini adalah peserta didik dari SDN Sumberejo 2 yang ikut serta dalam membantu kegiatan ini.



###### **b. Pemeriksaan Kesehatan**

Kegiatan ini dilaksanakan di aula PAUD/TK AL Anwar Desa Sumberejo Kecamatan Wonoayu Kabupaten Sidoarjo. Kegiatan ini dilakukan dari penimbangan tinggi badan dan berat badan sampai cek kesehatan mulut dan gigi. Kegiatan ini bertujuan agar peserta didik mengetahui sejauh mana keadaan kesehatan peserta didik. Sasaran pada kegiatan ini adalah peserta didik PAUD/TK AL Anwar Desa Sumberejo Kecamatan Wonoayu Kabupaten Sidoarjo.



**c. Lomba Mewarnai**

Kegiatan ini dilaksanakan di aula PAUD/TK AL Anwar Desa Sumberejo Kecamatan Wonoayu Kabupaten Sidoarjo. Kegiatan mewarnai sendiri memiliki manfaat melatih kemampuan motorik anak. Maka dari itu kegiatan ini adalah lomba mewarnai yang kami laksanakan dengan tujuan melatih kreatifitas peserta didik,dan sebagai sarana hiburan agar peserta didik tidak merasa bosan selama kegiatan berlangsung. Sasaran pada kegiatan ini adalah peserta didik PAUD/TK AL Anwar Desa Sumberejo Kecamatan Wonoayu Kabupaten Sidoarjo.



**d. Merenovasi Pagar Balai RT**

Kegiatan ini dilaksanakan di balai RT Desa Sumberejo Kecamatan Wonoayu Kabupaten Sidoarjo. Kegiatan ini meliputi menambal bagian pagar yang retak dan mengganti warna pagar yang sudah pudar dan menggantinya cat yang baru. Tujuan kegiatan ini adalah memperindah pagar balai RT menjadi lebih enak dipandang. Sasaran pada kegiatan ini adalah para warga yang ikut serta membantu dalam pelaksanaan renovasi ini.



**e. Merenovasi Pagar Makam**

Kegiatan ini dilaksanakan di Makam Islam Desa Sumberejo Kecamatan Wonoayu Kabupaten Sidoarjo. Kegiatan ini meliputi menambal bagian pagar yang retak dan mengganti warna yang sudah pudar dan menggantinya dengan cat yang baru. Tujuan kegiatan ini adalah memperindah pagar makam agar makam tidak terkesan menyeramkan. Sasaran pada kegiatan ini adalah warga desa yang berpartisipasi dalam kegiatan renovasi ini.



**f. Pemberian Plakat Makam**

Kegiatan ini dilaksanakan di depan Makam Islam Desa Sumberejo Kecamatan Wonoayu Kabupaten Sidoarjo. Kegiatan meliputi pemasangan plakat tanda makam agar makam menjadi lebih strategis. Sasaran kegiatan ini adalah warga masyarakat yang ikut serta dalam kegiatan ini.



**g. Menanam Tanaman Toga**

Kegiatan ini dilakukan di balai Desa Sumberejo Kecamatan Wonoayu Kabupaten Sidoarjo. Seperti yang kita tahu, tanaman toga adalah tanaman hasil budidaya rumahan yang berkhasiat sebagai obat. Kegiatan ini adalah menanam tanaman toga agar nantinya bisa dimanfaatkan warga sekitar sebagai obat alternatif sebagai pengganti obat kimia.



## 2. Kegiatan Non Fisik

### a. Senam Sehat

Kegiatan ini dilakukan di SDN Sumberejo 2 Kecamatan Wonoayu Kabupaten Sidoarjo pada pukul 07.30 dengan melakukan senam sehat pada pagi hari yang diikuti para peserta didik, para guru, dan seluruh warga sekolah. Seperti yang kita tahu, senam pada pagi hari memiliki beragam manfaat yaitu melancarkan peredaran darah, menghalau perkembangan virus hingga menurunkan risiko obesitas. Kegiatan ini sebagai upaya pengamalan pola hidup bersih dan sehat dalam bentuk olah raga di pagi hari yang mana pada pagi hari adalah waktu yang tepat untuk melakukan kegiatan tersebut. Setelah senam dilakukan kami membagikan air minum dalam kemasan sebagai pelepas dahaga dan sebagai bentuk pengamalan pola hidup bersih dan sehat dalam kesadaran gemar minum air, karena banyak sekali manfaat yang didapat dengan minum air ini yaitu meningkatkan stamina, meningkatkan fungsi otak, dan lain sebagainya.



### b. Game dan Kuis

Kegiatan ini dilakukan setelah kegiatan senam sebagai program hiburan yang kami laksanakan untuk peserta didik SDN Sumberejo 2 Kecamatan Wonoayu Kabupaten Sidoarjo dengan memberikan game rebut kursi yang mana dapat memacu siswa untuk bergerak, dan kuis-kuis dengan memberikan pertanyaan tentang pengetahuan umum. Adapun kami menyiapkan hadiah menarik.



### c. Sosialisasi Kenakalan Remaja

Sosialisasi adalah sebuah proses pembelajaran individu seumur hidup yang berhubungan dengan pembelajaran nilai dan norma masyarakat guna menciptakan sikap dan perilaku individu sesuai dengan norma yang berlaku. Sedangkan kenakalan remaja adalah suatu perbuatan yang melanggar norma yang dilakukan di usia remaja. Kegiatan ini dilaksanakan di perpustakaan SDN Sumberejo 2 Kecamatan



Wonoayu Kabupaten Sidoarjo. Pelaksanaan kegiatan ini adalah menjelaskan bahaya dan bagaimana peserta didik terhindar dari kenakalan remaja itu sendiri. Sasaran pada kegiatan ini adalah para peserta didik SDN Sumberejo 2 Kecamatan Wonoayu Kabupaten Sidoarjo.



#### d. Sosialisasi Cara Mencuci Tangan

Kegiatan ini kami selenggarakan di PAUD/TK AL Anwar Desa Sumberejo Kecamatan Wonoayu Kabupaten Sidoarjo. Kegiatan ini melakukan bagaimana cara mencuci tangan dengan baik dan benar berdasarkan teori dan praktek. Karena mencuci tangan dapat mencegah berbagai macam penyakit seperti diare, flu, batuk, dan lain sebagainya. Kegiatan ini bertujuan memberikan edukasi dan menanamkan minat peserta didik untuk melakukan cuci tangan dengan baik dan benar. Kegiatan ini juga sebagai upaya pembentukan perilaku pola hidup bersih dan sehat.



#### e. Sosialisasi Tentang HARKAMTIBMAS Kenakalan Remaja dan Bahaya Narkoba

Kegiatan ini kami laksanakan di balai Desa Sumberejo Kecamatan Wonoayu Kabupaten Sidoarjo. Kegiatan ini adalah memberikan penjelasan bagaimana bahaya dari kenakalan remaja dan cara agar terhindar dari kenakalan remaja. Adapun kami juga memberikan penjelasan tentang narkoba merupakan zat yang berasal dari tanaman atau bukan tanaman yang dapat menimbulkan penurunan kesadaran hingga ketergantungan. Kegiatan sosialisasi narkoba ini meliputi pengertian narkoba, jenis-jenis narkoba, bahaya narkoba, dan cara menghindari penggunaan narkoba. Serta sosialisasi

tentang Harkamtibmas yaitu pemeliharaan keamanan dan ketertiban masyarakat. Sasaran pada kegiatan ini adalah para masyarakat dan Karang Taruna Desa Sumberejo Kecamatan Wonoayu Kabupaten Sidoarjo.



## BAB III

### PENUTUP

#### I. Kesimpulan

1. Kurangnya kesadaran mengenai pentingnya pola hidup bersih dan sehat yang mana dapat diamati dari kurangnya kesadaran gemar minum air, kurangnya kesadaran akan pentingnya mencuci tangan dengan baik dan benar, sampai lingkungan desa yang kurang bersih.
2. Menumbuhkan kesadaran bahaya pengaruh kenakalan remaja bagi para peserta didik.
3. Mengerti bagaimana melakukan pembelaan diri sebagai bentuk antisipasi adanya tindakan kriminal pada masyarakat.

#### II. Saran

1. Diharapkan kepada penduduk Desa Sumberejo Kecamatan Wonoayu Kabupaten Sidoarjo dari berbagai kalangan untuk menerapkan pola hidup bersih dan sehat sebagai gaya hidup sehari-hari.
2. Bagi peserta didik diharapkan untuk tidak melakukan tindakan yang termasuk dalam kenakalan remaja agar menjadi priadi yang baik dan menjadi teladan bagi masyarakat.
3. Diharapkan kepada masyarakat mengerti dan paham bagaimana cara memelihara keamanan dan ketertiban masyarakat seperti yang telah kami sosialisasikan.
4. Diharapkan untuk masyarakat Desa Sumberejo Kecamatan Wonoayu Kabupaten Sidoarjo dari semua kalangan untuk menghindari penggunaan narkoba dalam bentuk apapun.

### III. Ucapan Terima Kasih

1. Kepada Tuhan yang Maha Esa yang telah memberikan rahmatnya sehingga kami dapat melaksanakan dari awal sampai akhir kegiatan dengan lancar.
2. Kepada Universitas Bhayangkara yang telah membantu kegiatan kami secara finansial.
3. Kepada Dosen Pembimbing Lapangan kami Bapak Nurul Qomari yang memberikan arahan dan pedoman dalam pelaksanaan kegiatan KKN ini.
4. Kepada Kepala SDN Sumberejo 2 Kecamatan Wonoayu Kabupaten Sidoarjo yang telah memberikan perizinan untuk melakukan serangkaian kegiatan yang kami selenggarakan di SDN Sumberejo 2 ini.
5. Kepada Kepala PAUD/TK AL Anwar Desa Sumberejo Kecamatan Wonoayu Kabupaten Sidoarjo yang telah memberikan perizinannya untuk menyelenggarakan serangkaian kegiatan di PAUD/TK AL Anwar ini.
6. Kepada Masyarakat Desa Sumberejo Kecamatan Wonoayu Kabupaten Sidoarjo dari berbagai kalangan untuk berpartisipasi dalam serangkaian kegiatan yang kami laksanakan.

### IV. Daftar Pustaka

- [1]. Rahman, K., & Ningrum, Sulisty Rahayu. (2019). UPAYA PENINGKATAN BERPERILAKU HIDUP SEHAT DI DUSUN GERO DESA JATIKUDUH KECAMATAN GONDANG KABUPATEN MOJOKERTO. *Jurnal Abdi Bhayangkara UBHARA Surabaya*, 1.
- [2]. *Sosialisasi Adalah*. Retrieved from [www.kompasiana.com](http://www.kompasiana.com). 4 Oktober 2014
- [3]. *Desa Sumberejo*. Retrieved from [sid.sidoarjo.kab.go.id](http://sid.sidoarjo.kab.go.id). 30 April 2014
- [4]. *Kemitraan Polri Dengan Masyarakat Dalam Rangka HARKAMTIBMAS*. Retrieved from [www.polresbengkayang.com](http://www.polresbengkayang.com). 4 Februari 2020
- [5]. *Narkoba*. Retrieved from [www.wikipedia.com](http://www.wikipedia.com). 19 Oktober 2019
- [6]. *Kenakalan Remaja*. Retrieved from [www.wikipedia.com](http://www.wikipedia.com). 24 Agustus 2019
- [7]. *Tanaman Obat Keluarga*. Retrieved from [www.wikipedia.com](http://www.wikipedia.com). 18 Desember 2019
- [8]. *Cuci Tangan Pakai Sabun (CPTS)*. Retrieved from [www.depkes.com](http://www.depkes.com). 16 Oktober 2012
- [9]. *Lima Manfaat Senam Pagi Bagi Kesehatan*. Retrieved from [www.suara.com](http://www.suara.com). 3 April 2018
- [10]. *Manfaat Belajar Mewarnai Bagi Anak*. (n.d.). Retrieved from [www.bimba-aiueo.com](http://www.bimba-aiueo.com). 4 Oktober 2016.